



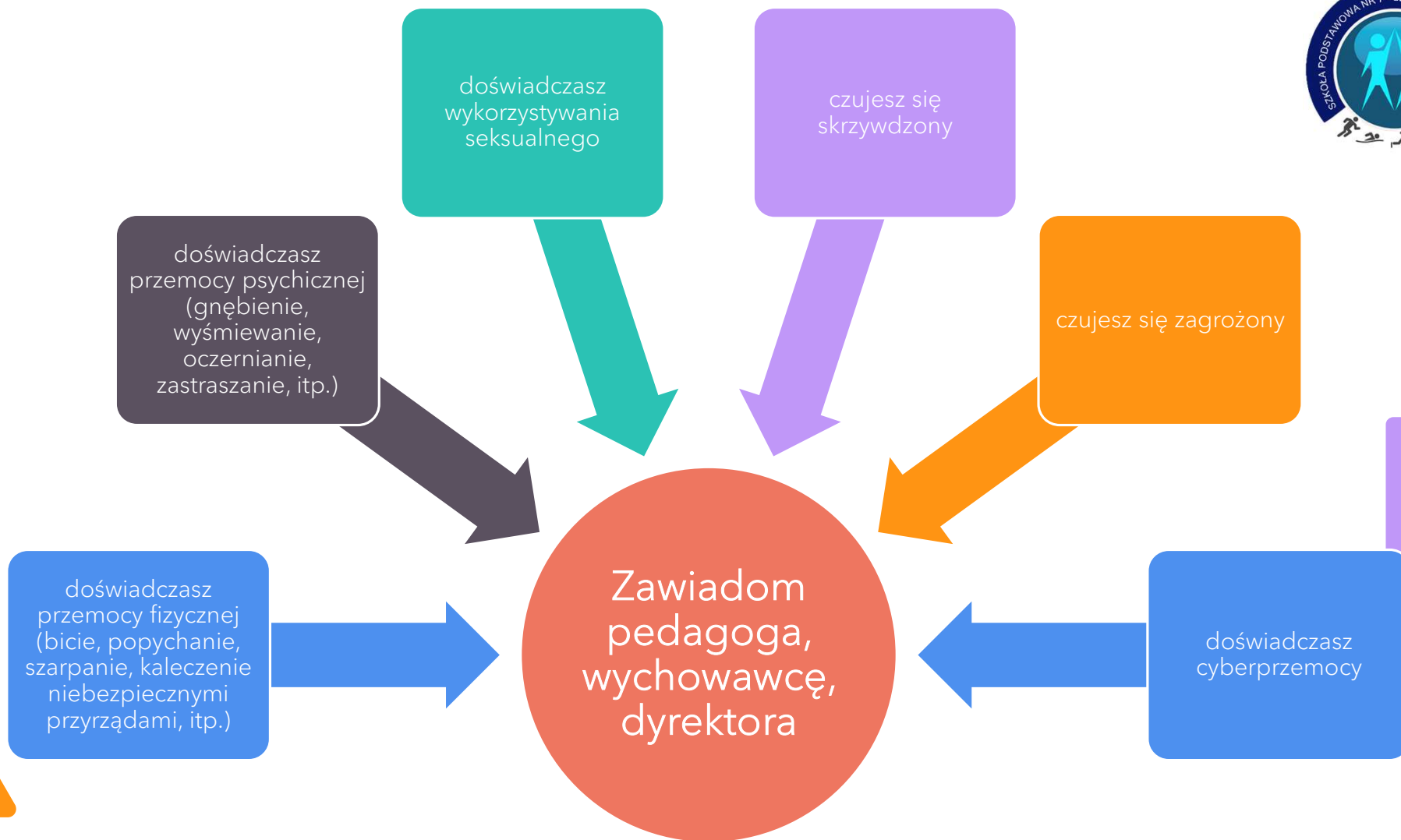
STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH

wersja skrócona - dla uczniów



Gdy doświadczasz krzywdzenia lub przemocy możesz liczyć na pomoc w szkole!

- Uczeń ma prawo prosić o pomoc pracownika szkoły.
- Pracownik zobowiązany jest do udzielenia pomocy pokrzywdzonemu dziecku.





Jeśli chcesz opowiedzieć
o swoich przeżyciach -
zostaniesz spokojnie
wysłuchany
i potraktowany poważnie.

Informuj o krzywdzie oraz przemocy, której doświadczasz ze strony:

- rodziców lub opiekunów,
- innych uczniów,
- osób trzecich (np. pracowników szkoły, innych osób, z którymi miałeś kontakt w swoim środowisku lub Internecie)





JEŚLI PADŁEŚ OFIARĄ PRZEMOCY MOŻESZ DZWONIĆ



800 12 12 12

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA

Rzecznika Praw Dziecka



116 111

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I
MŁODZIEŻY

(prowadzony przez Fundację
Dajemy Dzieciom Siłę)







Zasady bezpiecznych relacji w szkole:

- Uczniowie traktują się nawzajem z szacunkiem oraz uwzględniają we wzajemnych kontaktach swoją godność i potrzeby.
- Uczniowie mają obowiązek przestrzegania zasad i norm zachowania określonych w Statucie szkoły.
- W relacjach z drugą osobą należy zawsze pamiętać, aby:
 - nie zawstydzać, nie upokarzać, nie lekceważyć i nie obrażać;
 - nie podnosić głosu bez potrzeby.





Pamiętaj!!!
Bezpieczne relacje są oparte
na zaufaniu,
rozumieniu oraz szanowaniu
granic i odmienności



Zachowania zabronione

stosowanie przemocy fizycznej wobec innych (szarpanie, bicie, popychanie, itp.)

stosowanie przemocy słownej (wzywanie uczniów, nauczycieli czy innych pracowników szkoły; wyśmiewanie z zachowania, wyglądu, preferencji, sytuacji osobistych, itp.),

dyskryminowanie innych ze względu na jakąkolwiek odmierność

stosowanie wymuszeń (nakłanianie do określonego zachowania, do oddania jakiegoś przedmiotu lub pieniędzy, zastraszanie, stosowanie gróźb)

używanie wulgarnych słów lub gestów

robienie żartów o tematyce erotycznej

przekraczanie granic intymnych innej osoby (dotykanie mimo sprzeciwu, itp.)



Zachowania zabronione

posiadanie materiałów z treściami nawołującymi do przemocy czy dyskryminacji, a także o tematyce erotycznej (w tym gazety, ulotki i inne publikacje)

częstowanie innych uczniów alkoholem, substancjami działającymi podobnie jak alkohol, wyrobami tytoniowymi lub e-papierosami i innymi substancjami uznanymi za szkodliwe dla zdrowia i niedozwolonymi dla osób niepełnoletnich

przywłaszczanie czyjegoś mienia lub pieniędzy, dokonywanie kradzieży

utrwalanie wizerunku lub głosu innych uczniów bez ich wiedzy lub pozwolenia

spożywanie alkoholu lub substancji działających podobnie jak alkohol, palenie tytoniu, e-papierosów, itp.

stosowanie przemocy w Internecie

Korzystając z Internetu

dbaj o swoje zdrowie - ogranicz korzystanie z sieci do minimum

nie podawaj w sieci swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy

dbaj o ochronę swojego wizerunku (w przypadku publikacji zdjęć w sieci dbaj, aby dostęp do nich miały wyłącznie osoby znajome)

nie wyrażaj zgody na publikowane twojego wizerunku w mediach społecznościowych innych osób

nie udostępniaj swoich zdjęć nieznanym

dla swojego dobra nie udostępniaj nikomu swoich zdjęć intymnych, czy w niepełnym ubraniu)

nie atakuj nikogo w sieci, niezależnie od tego, jakie zdanie on wyraża - nie pokazuj agresji, nie stosuj gróźb

dbaj o wartościowe kontakty twarzą w twarz - pamiętaj by oprócz relacji w sieci nawiązywać znajomości w realnym świecie (im dłużej korzystasz z sieci, tym mniej rozmawiasz ze znajomymi twarzą w twarz)

wybieraj treści edukacyjne, promujące rozwój, unikaj tych nic niewnoszących, ośmieszających innych, promujących negatywne postawy, itp.



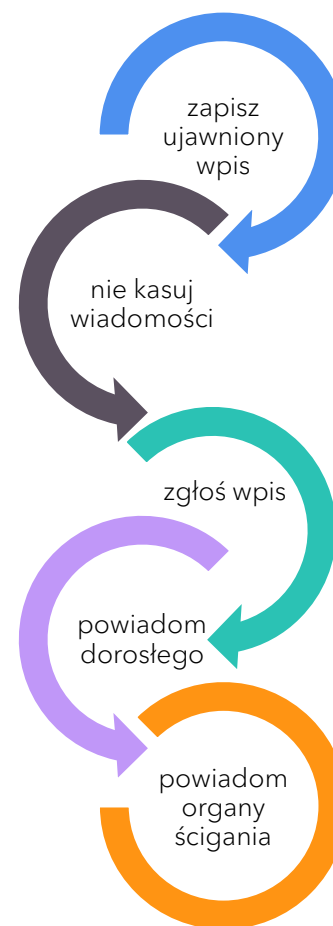
Zagrożenia w Internecie to m.in.:

- mowa nienawiści
- cyberprzemoc
- kradzież lub przejęcie tożsamości
- złośliwe oprogramowanie
- gry społecznościowe
- niebezpieczne kontakty z nieznanymi osobami
- cyberprostyucja
- pedofilia





Jeśli zaznasz przemocę
w Internecie:



dyzurnet@dyzurnet.pl
801 615 005
lub
moderatorowi strony /
administratorowi serwisu





Pamiętaj!
Jesteś ważny!
W przypadku zagrożenia nie
wahaj się prosić o pomoc!